

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

2.10.2026

ПРЕЖДЕЛЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

И) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

39

М.И.Чемкина

Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЫЙ ОБЕД				
100	43	0,90	0,20	8,11
100	78	1,50	6,10	4,40
250/5/5	98	3,15	5,70	8,12
100	198	13,00	9,60	15,00
180	169	3,72	6,48	24,36
200	141	0,50	0,10	34,00
50	90	4,00	2,12	16,74
40	115	3,20	1,86	20,80
40	176	2,80	5,20	29,20
200	120	6,00	6,40	9,40
1 270	1 228	38,77	43,76	170,13

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Космос" для предоставления

Номер рецептуры	Наименование блюда
В/1/11/к	АПЕЛЬСИН
29/11/к	САЛАТ "ШКОЛЬН
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ СМЕТАНОЙ
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНА
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛ
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕ
1/1/11/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШ
к/к/	БАТОН НАРЕЗНО
/	ПЕЧЕНЬЕ
/	МОЛОКО
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70	

Зам. директора